

# Familienzentrum

## Jahresprogramm 2026

Vorträge | Seminare | Aktionen

## Inhaltsverzeichnis

## Seite

|   |          |
|---|----------|
| Vorwort   | Seite 2  |
| Berührung & Bindung                                       | Seite 3  |
| KINDERYOGA – THEMENSTUNDEN                                | Seite 4  |
| Wie bekomme ich mein Kind fit für die Schule?             | Seite 5  |
| Soziale Kompetenz und Resilienz                           | Seite 6  |
| Mein Kind ist krank-                                      | Seite 7  |
| Tuninger Dorfputzete 2026                                 | Seite 8  |
| Medienkompetenz und Medienmündigkeit im Kindesalter       | Seite 9  |
| STILLVORBEREITUNGSKURS                                    | Seite 10 |
| DEIN STILLSTART 2.0                                       | Seite 11 |
| BABY- UND KLEINKINDSCHLAF VERSTEHEN UND BEGLEITEN         | Seite 12 |
| STILL- UND (EIN-)SCHLAFGEWOHNHEITEN                       | Seite 13 |
| BINDUNGS- UND BEDÜRFNISORIENTIERT VERÄNDERN               |          |
| GUTER START IN DIE BEIKOST                                | Seite 14 |
| Orientierung, Halt und klare Abläufe im Familienalltag    | Seite 15 |
| Psychosexuelle Entwicklung                                | Seite 16 |
| Pubertät – die Phase, in der die Eltern schwierig werden? | Seite 17 |
| e5 Begegnungszentrum                                      | Seite 18 |
| Spiele- und Begegnungsnachmittage                         | Seite 19 |
| Infomittage Ganztagsbetreuung                             | Seite 20 |
| Offener Mittag im Familienzentrum                         | Seite 21 |

Kursanmeldungen: Familienzentrum 07464/37766  
Oder: [familienzentrum@tuningen.de](mailto:familienzentrum@tuningen.de)

**VORWORT:**

**„Bildung verändert nicht die Welt, sie verändert die Menschen,  
und es sind die Menschen, die die Welt verändern“** - Paulo Freire

Auch für das Jahr 2026 haben wir für Sie ein umfangreiches Jahresprogramm mit einem vielfältigen Angebot zusammengestellt. Wie jedes Jahr haben wir kompetente Referenten und Kooperationspartner mit einbezogen, die für Sie spannende Kurse und Vorträge gestalten und durchführen werden. Diese richten sich an Familien, Kinder, und interessierte Personen, die sich informieren und weiterbilden möchten.

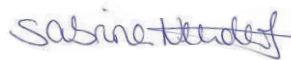
Die Gemeinde Tuningen, das Familienzentrum und alle Akteure, die am Jahresprogramm 2026 mitwirken, wünschen Ihnen viel Freude und Spaß bei der Teilnahme.



Ralf Pahlow  
Bürgermeister Tuningen



Susanne Hauser  
Leitung Familienzentrum



Sabrina Neudert  
stellvertretende Leitung Familienzentrum

## Berührung & Bindung

Liebe Eltern,

mein Name ist Yvonne Baumann und vielleicht kennen Sie mich als Erzieherin aus dem Familienzentrum.

Ich habe während meiner Elternzeit eine Weiterbildung zur Kursleiterin für die Babymassage gemacht. Über die DGBM (Deutsche Gesellschaft für Baby- und Kindermassage) habe ich das internationale Zertifikat zum Certified Infant Massage Instructor erhalten.

Die Babymassage ist eines der kostbarsten Geschenke, die Sie als Eltern Ihrem Baby und sich selbst machen können. In meinem Kurs zeige ich Ihnen, wie Sie durch sanfte Berührungen die Signale Ihres Babys noch besser deuten können. Die liebevolle Achtsamkeit fördert Ihre Eltern-Kind-Bindung und nimmt somit positiven Einfluss auf Ihre gemeinsame Zukunft als Familie.

Haben Sie Lust an einem meiner Kurse teilzunehmen?

Die aktuellen Termine und weitere Informationen finden Sie auf Instagram. Gerne dürfen Sie mich auch per Mail kontaktieren. Für Hausbesuche können Sie mich ebenfalls per E-Mail kontaktieren.

Weitere Termine folgen via Instagram „babywohlabymassage“ und der Homepage [www.kikudoo.com/babywohl-babymassage](http://www.kikudoo.com/babywohl-babymassage)

Ich würde mich freuen, Sie und Ihr Baby kennenzulernen.

Liebe Grüße  
Yvonne Baumann

Anmelden können Sie sich unter [info@babywohl-babymassage.de](mailto:info@babywohl-babymassage.de) oder Instagram: [babywohl.babymassage](https://www.instagram.com/babywohl.babymassage)  
Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen.

### Termine:

**1.Kursblock:** Freitag, 09.01.; 16.01.; 23.01.; 30.01.; 06.02.

**2.Kursblock:** Freitag, 27.02.; 06.03.; 13.03.; 20.03.; 27.03.

**3.Kursblock:** Freitag, 15.05.; 22.05.; 29.05.; 05.06.; 12.06.

**4.Kursblock:** Freitag, 03.07.; 10.07.; 17.07.; 24.07.; 31.07.

### Uhrzeit:

je 15:30 Uhr

### Ort:

Familienzentrum/ Räume  
Kleinkindbetreuung

### Referentin:

Yvonne Baumann,  
pädagogische Mitarbeiterin,  
Certified Infant Massage  
Instructor der DGBM

### Maximale Teilnehmerzahl:

5 Mütter/Väter mit Baby ab 8  
Wochen bis ca. 6 Monate

### Kursgebühr:

80 Euro



## KINDERYOGA – THEMENSTUNDEN

(ein Angebot von Babywohl Babymassage)

Kinderyoga ist eine wunderbare Möglichkeit, sich auszutoben, die Fantasie spielen zu lassen und sich zu entspannen. Kinder haben einen riesigen Spaß dabei und lernen ganz nebenbei einiges dazu.

Vorteile von Kinderyoga

Es hat viele Vorteile, sowohl auf körperlicher, als auch auf geistig-emotionaler Ebene: Fördert die Koordinationsfähigkeit, Motorik und ein gutes Körpergefühl. Stärkt die Muskulatur und verbessert die Flexibilität.

Bietet einen Raum für Kinder, der frei von Erwartungen und Leistungsdruck ist. Fördert die Konzentrationsfähigkeit. Bringt Ruhe und wirkt ausgleichend. Fördert die Fähigkeit, Emotionen wahrzunehmen und zu regulieren.

Kinder sind Körpermenschen. Sie drücken ihre Freude, ihre Unsicherheit und ihre Emotionen unmittelbar körperlich aus. Deswegen können Kinderyoga-Übungen wunderbar dazu genutzt werden, um die Stimmung und das Selbstbewusstsein zu verbessern.

In meinem Themenstunden, welche ca. 2x im Monat stattfinden (es ist kein Yogablock-Kurs möglich), lade ich Kinder dazu ein die oben genannten Erfahrungen zu erleben. Meine Yogastunden werden zu wechselnden Themen wie folgt aufgebaut:

Singen, Bewegungsspiele, Achtsamkeits- und Atemübungen, Mitmachgeschichte (Asanas praktizieren), Endentspannung/Fantasiereise und anschließendes Kreativangebot.

Anmeldung: [info@babywohlbabymassage.de](mailto:info@babywohlbabymassage.de)  
(Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung)

Ich freue mich auf das gemeinsame Praktizieren mit Ihren Kindern.  
Yvonne Baumann



### Termine:

Januar: 15.01. ODER 29.01.  
Februar: 19.02. ODER 26.02.  
März: 12.03. ODER 26.03.  
April: 09.04. ODER 23.04.  
Mai: 07.05. ODER 21.05.  
Juli: 09.07. ODER 23.07.

(pro Monat können Sie Ihr Kind für EINEN der beiden Termine anmelden)  
Weitere Termine folgen via Instagram „babywohlbabymassage“ und Aushang im FZ

### Uhrzeit:

je 17:00 – 17:30Uhr

### Ort:

Familienzentrum/ Räume  
Kleinkindbetreuung

### Referentin:

Yvonne Baumann,  
pädagogische  
Mitarbeiterin, Certified  
Infant Massage Instructor  
der DGBM, Yoga Instructor

### Maximale Teilnehmerzahl:

6 TeilnehmerInnen



### Kosten: 14,- €

(für Kinder aus dem  
Familienzentrum 11,- €)

## Wie bekomme ich mein Kind fit für die Schule?

Diese Frage stellen sich viele Eltern meistens erst im letzten Kindergartenjahr, kurz bevor ihr Kind in die Schule kommt.

Jedoch wird bereits in frühester Kindheit, von Geburt bis Schuleintritt, dafür der Grundstein gelegt. Als Eltern hat man einen großen Einfluss darauf in welche Richtung die geistige und motorische Entwicklung geht.

Als Eltern wollen Sie Ihren Kindern die bestmöglichen Voraussetzungen für einen guten Schulstart mitgeben. Die Kinder sollen über eine bestimmte geistige Ausdauer, ein angemessenes Sozialverhalten, gute koordinative Fähigkeiten und kognitive Leistungen verfügen.

Deshalb bieten wir am 03.02.2026 einen Elternabend an, zum Thema: Schulreife oder das ABC der Kompetenzen.

Bei diesem Elternabend geht es um das Wissen über diese Thematik und darum, welche Möglichkeiten es gibt, die Kinder dabei – ohne großen Aufwand – zu unterstützen, sowie deren Kompetenzen zu fördern.

Gerne dürfen Sie sich zu dieser Veranstaltung im Familienzentrum anmelden.

### **Termine:**

Dienstag, 03.02.2026

### **Uhrzeit:**

19:30 Uhr

### **Ort:**

Familienzentrum/ Räume  
Kleinkindbetreuung

### **Referent/en:**

Karin Schöninger-Hägele,  
Psychomotorikerin, ÜL-  
Lizenz im Gesundheitssport  
mit Kindern  
Referentin des  
schwäbischen  
Turnerbundes sowie  
weiteren Fachverbänden  
und der DTB-Akademie im  
Bereich Psychomotorik

### **Kosten:**

3 Euro

## Soziale Kompetenz und Resilienz

Diese Begriffe hört man in unserer Gesellschaft immer öfters. Aber was bedeuten diese eigentlich?

**Resilienz** ist die Fähigkeit, Krisen, Rückschläge oder Verluste zu meistern, ohne sich davon dauerhaft unterkriegen zu lassen. Sie ist der Prozess, in dem Personen auf Probleme und Veränderungen mit Anpassung Ihres Verhaltens reagieren.

Dabei spielt die **soziale Kompetenz** eine wichtige Rolle. Durch positive, stabile und befriedigende Beziehungen können Menschen Resilienz aufbauen, sich in andere hineinversetzen und Konflikte lösen.

In der heutigen Zeit ist es wichtig, dass Kinder und auch Erwachsene lernen, resilient gegenüber bestimmten Situationen zu sein und soziale Kompetenz zu zeigen.

An diesen beiden Terminen, erfahren Sie mehr über diese Themen und wie Sie diese im Alltag mit Ihren Kindern fördern können.

Wie können wir Emotionen spiegeln und benennen?

Wie unterstützen wir Kinder und Erwachsene, dass sie ihre Gefühle zulassen?

Wie können wir Kinder unterstützen in Situationen, in denen das Kind sagt: „Das kann ich schon allein!“?

Diese und weitere Fragen werden an diesen Abenden beantwortet. Gerne dürfen Sie auch Beispiele aus Ihrem familiären Alltag mit einbringen.

Bei Interesse dürfen Sie sich im Familienzentrum anmelden.

### Termin:

voraussichtlich März 2026

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum/  
Räume Kleinkindbetreuung

### Referent/in:

Kerstin Tribl,  
Ergotherapeutin,  
Verhaltenstherapeutin,  
Coach für Lebensdesign

**Kosten:** je 3 Euro  
(Sollte der Kurs über das Familienprogramm „Stärke“ stattfinden, ist dieser kostenfrei)

## Mein Kind ist krank-

Häufige Erkrankungen im Kindesalter

Was ist denn eigentlich Fieber und wann muss ich es senken?

Wann soll ich mit meinem Kind zum Arzt?

Was war nochmal Scharlach oder was ist das für ein Ausschlag?

Wann darf mein Kind nach einem Magen-Darm-Infekt wieder in den Kindi bzw. in die Schule?

Wie entferne ich am besten eine Zecke?

Diese und weitere Fragen, stellen sich oft im Alltag mit Kindern. Vor allem in Situationen in denen man dieses Wissen abrufen sollte.

In diesem Vortrag wird Frau Marina Mauch gezielt auf diese und weitere Themen eingehen und praktische Tipps und Hilfestellungen geben.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dürfen Sie sich gerne bis zum 13.03.2026 bei uns im Familienzentrum anmelden.

**Termin:**

Dienstag, 24.03.2026

**Uhrzeit:**

19:30 Uhr

**Ort:**

Familienzentrum/ Räume  
Kleinkindbetreuung

**Referent/en:**

Marina Mauch von  
Notfallkurse mit Herz

**Kosten:**

8 Euro pro Person

**Anmeldeschluss:**

13.03.2026

## Tuninger Dorfputzete 2026

### **Das Familienzentrum Tuningen und das lokale Bündnis für Familie in Kooperation mit dem E5, laden am Samstag, den 18. April 2026**

recht herzlich Mitglieder, Vereine, Organisationen, Einwohner, Kinder und Jugendliche zur **Dorfputzete** ein und freuen sich über eine zahlreiche Teilnahme.

Benötigt wird festes Schuhwerk, Handschuhe, wenn vorhanden Müllgreifzange/n, evtl. noch Eimer oder Mülltüten.

Weitere Informationen und die verbindliche Anmeldung für die Dorfputzete erfolgt im Familienzentrum  
Tel.: 37766 oder E-Mail: familienzentrum@tuningen.de

#### **Termin:**

Samstag, 18.04.2026

#### **Uhrzeit:**

13:00 Uhr

#### **Treffpunkt:**

am e5  
Ehrenschofstraße 5

#### **Veranstalter:**

Familienzentrum Tuningen;  
Lokales Bündnis für  
Familien

## Medienkompetenz und Medienmündigkeit im Kindesalter

Wieviel Zeit dürfen meine Kinder mit Smartphone und Tablet verbringen? Wieviel digitale Mediennutzung ist sinnvoll? Ab welchem Alter darf mein Kind online spielen und soziale Netzwerke nutzen?

Diese und weitere Fragen beschäftigen Eltern in unserer digitalen Zeit. Und es ist nicht leicht, die richtigen Antworten zu finden. Vielleicht mal googeln?

Die Erziehung unserer Kinder zu kompetenten und mündigen Nutzern der digitalen Welt gelingt, wenn Eltern und Kinder die Möglichkeiten des Internets gemeinsam erkunden. Sie kennen ihr Kind am besten. Seien Sie dabei, wenn sich ihr Kind digitale Räume erobert. Erproben Sie gemeinsam sinnvolle Verhaltensweisen, um Risiken zu erkennen. Ebenen Sie den Weg zum kreativen Umgang mit neuen Ausdrucksmöglichkeiten. Und machen Sie ihre digitalen Geräte kindersicher.

Wie bei allen Erziehungsthemen ist gegenseitiges Vertrauen eine gute Basis, wenn es um das Thema digitale Medien geht.

Infos, Tipps und Hilfestellungen erhalten Sie bei diesem Vortrag, welcher sich an Eltern von Kindern im Alter von drei bis zwölf Jahren richtet.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 10.04.2026 im Familienzentrum für den Vortrag an.

### **Termin:**

Donnerstag, 23.04.2026

### **Uhrzeit:**

18:00 – 20:00 Uhr

### **Ort:**

Grundschule Tuningen,  
Treffpunkt Eingang Neubau

### **Referent/in:**

Christian Quaaßdorff,  
Sozialpädagoge und  
Schulsozialarbeiter

### **Anmeldeschluss:**

10.04.2026

## STILLVORBEREITUNGSKURS

Kurs für werdende Eltern

Folgende Themen werden unter anderem im Rahmen meines Stillvorbereitungskurses behandelt:

- Vorbereitung für einen optimalen Stillstart: das erste Stillen direkt nach der Geburt, was dich in den ersten Wochen und Tagen erwartet, wie oft du dein Baby stillen solltest, richtiges Anlegen und was ist eigentlich "normal"?
- Woran du erkennst, dass du ausreichend Milch für dein Baby hast
- Offizielle Empfehlungen zur Stildauer und die Vorteile des Stillens für dich und dein Baby
- Mögliche Stillpositionen
- Was sind Stillpausen und was ist dabei zu beachten
- Ernährung, ärztliche Untersuchungen und Medikamente in der Stillzeit
- Aufklärung von Stillmythen
- Klärung deiner Fragen
- Austausch mit anderen (werdenden) Eltern

Weitere Informationen und Termine unter:

[www.empathisch-kompetent-begleiten.de](http://www.empathisch-kompetent-begleiten.de) sowie auf Facebook und

Instagram: [@empathisch.kompetent.begleiten](https://www.instagram.com/empathisch.kompetent.begleiten)

Bei Anmeldung zu zwei Kursen: 10% Rabatt

Bei Anmeldung zu drei Kursen: 15% Rabatt

Auch Großeltern, weitere Bezugspersonen und Fachkräfte sind herzlich willkommen.

### Termine:

Samstag, 31.01.2026

Samstag, 17.10.2026

### Uhrzeit:

10:00 – ca. 13:00 Uhr

### Kosten:

40 € pro Person/ 60 € für Paare

### Ort:

Familienzentrum/ Räume Kleinkindbetreuung

### Anmeldung erforderlich, per Mail an:

[info@empathisch-kompetent-begleiten.de](mailto:info@empathisch-kompetent-begleiten.de)  
(bis spätestens 14 Tage vor dem jeweiligen Termin)

**Kursleiterin:** Elisa Klukas, Sozialpädagogin B.A. und zertifizierte BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin® (zert. Still-, Schlaf- und Beikostberaterin)



## DEIN STILLSTART 2.0

Stillvorbereitungskurs für werdende Mütter, die bereits schwierige Erfahrungen mit dem Stillen gemacht haben und sich nun auf eine neue Stillbeziehung vorbereiten wollen.

Zu den Themen des regulären Stillvorbereitungskurs bietet dieser Kurs einen geschützten Rahmen zum Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern.

Weitere Informationen und Termine unter:

[www.empathisch-kompetent-begleiten.de](http://www.empathisch-kompetent-begleiten.de),  
sowie auf Facebook und Instagram: @empathisch.kompetent.begleiten

Bei Anmeldung zu zwei Kursen: 10% Rabatt  
Bei Anmeldung zu drei Kursen: 15% Rabatt

### Termine:

Freitag, 30.01.2026  
Freitag, 16.10.2026

### Uhrzeit:

16:00 – ca. 20:00 Uhr

### Kosten:

40 € pro Person/ 60 € für  
Paare

### Ort:

Familienzentrum/ Räume  
Kleinkindbetreuung

### Anmeldung erforderlich, per Mail an:

[info@empathisch-kompetent-begleiten.de](mailto:info@empathisch-kompetent-begleiten.de)  
(bis spätestens 14 Tage vor  
dem jeweiligen Termin)

**Kursleiterin:** Elisa Klukas,  
Sozialpädagogin B.A. und  
zertifizierte BFB  
bindungsorientierte  
Familienbegleiterin® (zert.  
Still-, Schlaf- und  
Beikostberaterin)

BRUNNENSGRUPPE FAMILIENBEGLEITERIN  
ELISA KLUKAS



BRUNNEN - SOZIALPÄDAGOGISCHE  
ARBEITSENTWICKLUNG UND FORTBILDUNG

## BABY- UND KLEINKINDSCHLAF VERSTEHEN UND BEGLEITEN

Kurs für (werdende) Eltern und Eltern von Säuglingen und Kleinkindern

Diese und weitere Themen werden unter anderem im Kurs behandelt:

- Die Besonderheiten des Säuglings- und Kleinkindschlafs:  
Warum schlafen Kinder, wie sie schlafen?
- Was braucht es für einen sicheren und gesunden Schlaf?  
(aktuelle Leitlinie zum plötzlichen Kindstod)
- Ab wann schläft mein Kind (alleine) ein/durch?
- Schlafen bei anderen Bezugspersonen
- Aufklärung von Mythen rund um den Säugling- und Kleinkindschlaf
- Austausch mit anderen Eltern

Weitere Informationen und Termine unter:

[www.empathisch-kompetent-begleiten.de](http://www.empathisch-kompetent-begleiten.de) sowie auf Facebook und Instagram: @empathisch.kompetent.begleiten

Bei Anmeldung zu zwei Kursen: 10% Rabatt  
Bei Anmeldung zu drei Kursen: 15% Rabatt

Auch Großeltern, weitere Bezugspersonen und Fachkräfte sind herzlich willkommen.



### Termine:

Samstag, 28.02.2026

Samstag, 14.11.2026

### Uhrzeit:

10:00 – ca. 13:00 Uhr

### Kosten:

35 € pro Person/50 € für  
Paare

### Ort:

Familienzentrum/ Räume  
Kleinkindbetreuung

### Anmeldung erforderlich, per Mail an:

[info@empathisch-kompetent-begleiten.de](mailto:info@empathisch-kompetent-begleiten.de)  
(bis spätestens 14 Tage vor  
dem jeweiligen Termin)

**Kursleiterin:** Elisa Klukas,  
Sozialpädagogin B.A. und  
zertifizierte BFB  
bindungsorientierte  
Familienbegleiterin®  
(zert. Still-, Schlaf- und  
Beikostberaterin)

## STILL- UND (EIN-)SCHLAFGEWOHNHEITEN BINDUNGS- UND BEDÜRFNISORIENTIERT VERÄNDERN

Kurs für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Folgende Themen werden unter anderem im Kurs behandelt:

- Was sind (Ein-)Schlafgewohnheiten und wann sollten diese verändert werden?
- Wie kann ich (nächtliches) Stillen/Flasche geben reduzieren?
- Welche Möglichkeiten gibt es, um (Ein-)Schlafgewohnheiten zu verändern?
- Wie kann ich mein Kind bindungs- und bedürfnisorientiert im Veränderungsprozess begleiten?

Weitere Informationen und Termine unter: [www.empathisch-kompetent-begleiten.de](http://www.empathisch-kompetent-begleiten.de) sowie auf Facebook und Instagram: [@empathisch.kompetent.begleiten](https://www.instagram.com/empathisch.kompetent.begleiten)

Bei Anmeldung zu zwei Kursen: 10% Rabatt Bei Anmeldung zu drei Kursen: 15% Rabatt

BRUNNEN-ORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITERIN  
ELISA KLUKAS



BRUNNEN-ORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITERIN  
ARBEITSENTWICKLUNG UND FORTBILDUNG

### Termine:

Samstag, 28.03.2026

Samstag, 21.11.2026

### Uhrzeit:

10:00 – ca. 13:00 Uhr

### Kosten:

35 € pro Person/50 € für Paare

### Ort:

Familienzentrum/ Räume  
Kleinkindbetreuung

### Anmeldung erforderlich, per Mail an:

[info@empathisch-kompetent-begleiten.de](mailto:info@empathisch-kompetent-begleiten.de)  
(bis spätestens 14 Tage vor dem jeweiligen Termin)

**Kursleiterin:** Elisa Klukas,  
Sozialpädagogin B.A. und  
zertifizierte BFB  
bindungsorientierte  
Familienbegleiterin® (zert.  
Still-Schlaf- und  
Beikostberaterin)

## GUTER START IN DIE BEIKOST

Kurs für (werdende) Eltern und Eltern  
von Kindern bis ca. 6 Monate

Folgende Themen werden unter anderem im Kurs behandelt:

- Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Start der Beikost
- Verschiedene Formen von Beikost (Brei, BLW, Beikost nach Bedarf)
- Sicherheitsregeln für die Beikostgabe, geeignete und ungeeignete Lebensmittel und Getränke
- Aspekte der respektvollen und verantwortungsvollen Beikostgabe
- Besonderheiten des kindlichen Essverhaltens
- Aufklärung von Mythen
- Austausch mit anderen Eltern

Weitere Informationen und Termine unter: [www.empathisch-kompetent-begleiten.de](http://www.empathisch-kompetent-begleiten.de) sowie auf Facebook und Instagram: [@empathisch.kompetent.begleiten](https://www.facebook.com/empathisch.kompetent.begleiten)

Auch Großeltern, weitere Bezugspersonen  
und Fachkräfte sind herzlich willkommen.



### Termine:

Samstag, 18.04.2026

Samstag, 28.11.2026

### Uhrzeit:

10:00 – ca. 12:30 Uhr

### Kosten:

30 € pro Person/

45 € für Paare

### Ort:

Familienzentrum/ Räume

Kleinkindbetreuung

### Anmeldung erforderlich, per Mail an:

[info@empathisch-](mailto:info@empathisch-kompetent-begleiten.de)

[kompetent-begleiten.de](mailto:kompetent-begleiten.de)

(bis spätestens 14 Tage vor  
dem jeweiligen Termin)

**Kursleiterin:** Elisa Klukas,  
Sozialpädagogin B.A. und  
zertifizierte BFB  
bindungsorientierte  
Familienbegleiterin® (zert.  
Still-, Schlaf- und  
Beikostberaterin)

## Orientierung, Halt und klare Abläufe im Familienalltag

In unserem Alltag mit Kindern sind Regeln, Grenzen und Strukturen von entscheidender Bedeutung. Sie bieten nicht nur Orientierung, sondern schaffen auch ein sicheres Umfeld, in dem Kinder sich entwickeln können.

In unserem Vortrag möchten wir gemeinsam mit Ihnen darüber nachdenken, wie Sie als Eltern klare, liebevolle und konsequente Regeln aufstellen können. Welche Grenzen für Ihr Kind wichtig sind und wie Sie den Alltag durch Strukturen so gestalten, dass Ihr Kind sich sicher und gut aufgehoben fühlt.

An diesem Abend erhalten Sie einen kleinen theoretischen Input und viele praxisnahe Tipps und Übungen. Außerdem bieten wir Raum und Zeit für einen gemeinsamen Austausch.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kleinkindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Bei Interesse dürfen Sie sich gerne bis zum 01.10.2026 im Familienzentrum anmelden.

**Termin:**

Mittwoch, 14.10.2026

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum/  
Räume Kleinkindbetreuung

**Referent/in:**

Mitarbeiterinnen der  
Kleinkindbetreuung

**Anmeldeschluss:**

01.10.2026

## Psychosexuelle Entwicklung

In dieser Abendveranstaltung erfahren alle Interessierten, wie sich Sexualität bei Kindern entwickelt. Der Referent Sebastian Schoch klärt hierfür, anhand der verschiedenen Altersstufen, über die jeweiligen körperlichen sowie seelischen Entwicklungen auf.

Auch wird auf die Wechselwirkung, mögliche Herausforderungen sowie die Bedeutung für das spätere Erwachsenenalter eingegangen. Eine gelungene psychosexuelle Entwicklung beim Kind hat eine große schützende Wirkung – im Hinblick auf ein gesundes Aufwachsen aber auch als Schutz in Gefährdungssituationen. Sie ist wichtig für ein starkes Selbstbewusstsein und grundlegend für die Fähigkeit, „Nein“ sagen zu können.

Grundsteine dafür sollten schon in der frühen Kindheit gelegt werden. Tipps dazu erhalten Sie ebenfalls an diesem Abend.

Bei Interesse dürfen Sie sich gerne bei uns im Familienzentrum anmelden.

### **Termin:**

Mittwoch, 24.11.2026

### **Uhrzeit:** 18:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum/  
Räume Kleinkindbetreuung

**Referent/in:** Katja Piseddu  
ist Sozialpädagogin (B.A.)  
und bei der pro familia  
Beratungsstelle in  
Villingen-Schwenningen  
unter anderem in der  
Sexuellen Bildung tätig.

**Kosten:** 3 Euro

## Pubertät – die Phase, in der die Eltern schwierig werden?

Bei ihrem bisher so vertrauten Kind werden Kopf und Körper zeitgleich erwachsen.

Diese daraus resultierenden „Umbauarbeiten“ im Zeitraum der Pubertät ihres Kindes gehen für die ganze Familie mit zahlreichen Veränderungen oder sogar einem neuen gegenseitigen Kennenlernen einher.

Bis die neuen Wegweiser stehen sind Missverständnisse, Konflikte, Ratlosigkeit und Verzweiflung bei den Eltern immer öfter an der Tagesordnung. Dennoch bedarf es einiger Jahre in diesem Spannungsfeld von Liebe, Freiheitsdrang, Angst und Besorgnis, damit die Jugendlichen erwachsen werden und ihre Erwachsenen loslassen können. Wie kann die Pubertät also gemeinsam gemeistert werden? Die Referentin Katja Piseddu geht in der Abendveranstaltung inhaltlich darauf ein, welche Ideen und Strategien Eltern von Teenagern entwickeln können, um mit den Herausforderungen der Pubertät ihrer Kinder besser umgehen zu können. Ein wichtiger Bestandteil liegt hierbei darauf, den Blick für die Bedarfe der Jugendlichen zu schärfen und hierüber Möglichkeiten zur Konfliktminimierung abzuleiten.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, dürfen Sie sich gerne bei uns im Familienzentrum anmelden.

### **Termin:**

Mittwoch, 21.10.2026

### **Uhrzeit:** 18:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum/  
Räume Kleinkindbetreuung

### **Referentin:**

Katja Piseddu ist Sozialpädagogin (B.A.) und bei der pro familia Beratungsstelle in Villingen-Schwenningen unter anderem in der Sexuellen Bildung tätig.

**Kosten:** 3 Euro

## e5 Begegnungszentrum

Wir laden Euch herzlich ins e5 ein.  
Im Begegnungszentrum ist jeder herzlich Willkommen.

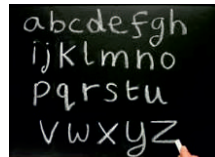
Bei uns gibt es mehrmals die Woche kostenlosen Deutschunterricht. Wir treffen uns regelmäßig zu Kaffee und Tee, für Kinder gibt es ein Kreativangebot bei den Offenen Mittagen. Zweimal im Jahr veranstalten wir ein gemeinsames Abendessen, zu dem jeder Speisen aus seiner Heimat mitbringen kann. Außerdem haben wir ein Haushalts- und Kleiderlager. Frau Christine Ritzl (Integrationsbeauftragte der Gemeinde Tuningen) und Frau Irmtraud Kromer (Integrationsmanagement Landratsamt) bieten offene Sprechstunden an.

### Kostenlose Sprachkurse im e5

Lerne Deutsch in kleiner Runde mit ausgebildeten Lehrerinnen.  
Komm vorbei und profitiere!

### Termine für den offenen Mittag:

Freitag, 30.01.2026, von 15-17Uhr  
Samstag, 28.02.2026, von 15-17Uhr  
Samstag, 26.09.2026, von 15-17Uhr  
Freitag, 13.11.2026, von 15-17Uhr



*Vorbiți germană?*  
*Czy znasz niemiecki*  
**Sprechen Sie Deutsch?**  
*Вы говорите по-немецки*  
*Govorite nemško*  
*Parli tedesco*

### Weitere Termine:

Freitag, 22.5.2026, um 18 Uhr gemeinsames Abendbrot im e5  
Samstag, 01.08.2026, um 18 Uhr Grillabend im e5  
Samstag, 12.12.2026 um 15 Uhr Weihnachtsfeier

Zu allen Veranstaltungen ist jeder herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

### Kurszeiten:

Dienstags, 10:00 Uhr und  
auf Nachfrage

### Ort:

e5 Begegnungszentrum/  
Ehrenschofstraße 5

### Integrationsbüro im e5

### Christine Ritzl

Integrationsbeauftragte  
der Gemeinde Tuningen  
Beratung und Hilfe für  
Migranten und geflüchtete  
Menschen

Integrationsbeauftragte@  
tuningen.de

Tel. Nr.: 07464/5299930

**Sprechzeiten stehen an  
der Eingangstüre des e5.**

## **Spiele- und Begegnungsnachmittage in der Kleinkindbetreuung im Familienzentrum Tuningen**

### **Sie haben ein oder mehrere Kind/er im Alter bis zu drei Jahren?**

Dann laden wir Sie recht herzlich zu unseren Spiele- und Begegnungsnachmittagen ein.

Neben dem gemeinsamen Spiel mit den Kindern, können die Eltern sich unterhalten, andere Eltern kennenlernen und Kontakte aufbauen.

Die kostenlosen Spielenachmittage werden von Erzieherinnen der Kleinkindbetreuung angeboten.

Es besteht die Möglichkeit unsere Einrichtung kennen zu lernen.

Außerdem können Sie unser vielfältiges Spielmaterial, unsere aktuellen Aktionen und Angebote mit Ihren Kindern ausprobieren und entdecken.

Zum Abschluss des gemeinsamen Nachmittages werden Lieder und Spiele aus dem täglichen Morgenkreis der Kleinkindbetreuung gesungen. Die Spielenachmittage können auch an einzelnen Nachmittagen besucht werden.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dürfen Sie sich gerne im Familienzentrum anmelden.

#### **Termine:**

Mittwoch, 22.05.2026

Mittwoch, 28.10.2026

#### **Uhrzeit:**

15:30 - 16:30 Uhr

#### **Ort:**

Familienzentrum/Räume  
Kleinkindbetreuung

#### **Referent/en:**

Pädagogische Mitarbeiter  
der Kleinkindbetreuung

## Infomittage Ganztagsbetreuung, Kindergarten und Kleinkindbetreuung im Familienzentrum

An diesen Nachmittagen wollen wir Ihnen unser Familienzentrum, unsere pädagogischen Konzepte, den Tagesablauf und unsere Eingewöhnungsmodelle vorstellen.

Sie erhalten außerdem wichtige Informationen rund um unsere Einrichtung, die einzelnen Bereiche und es besteht die Möglichkeit einer Führung.

Die Mittage werden vom pädagogischen Personal geleitet.

Zu den jeweiligen Infomittagen dürfen Sie sich gerne im Familienzentrum anmelden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### **Termine:**

#### **Ganztagsbetreuung:**

Montag, 26.01.2026

Uhrzeit: 16:00 Uhr

#### **Kindergarten:**

Montag, 26.01.2026

Uhrzeit: 14:30 Uhr

#### **Kleinkindbetreuung:**

Mittwoch, 28.01.2026

Uhrzeit: 14:30 Uhr

### **Ort:**

Familienzentrum  
Tuningen/jeweilige  
Abteilung

### **Referent/in:**

Pädagogische Mitarbeiter  
des FZ

## Offener Mittag im Familienzentrum

Zu unserem offenen Mittag im Familienzentrum möchten wir alle Interessenten recht herzlich einladen.

An diesem Mittag möchten wir die Zeit nutzen, um Begegnungen zu schaffen.

Sie haben die Möglichkeit mit anderen Eltern, Tuninger Bürgern oder den pädagogischen Mitarbeitern ins Gespräch zu kommen, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Die Kinder dürfen in dieser Zeit im Garten des Kindergartens verweilen.

Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung aus!

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dürfen Sie sich gerne im Familienzentrum anmelden.

### **Termine:**

Mittwoch, 10.06.2026

Mittwoch, 07.10.2026

### **Uhrzeit:**

16:30 Uhr

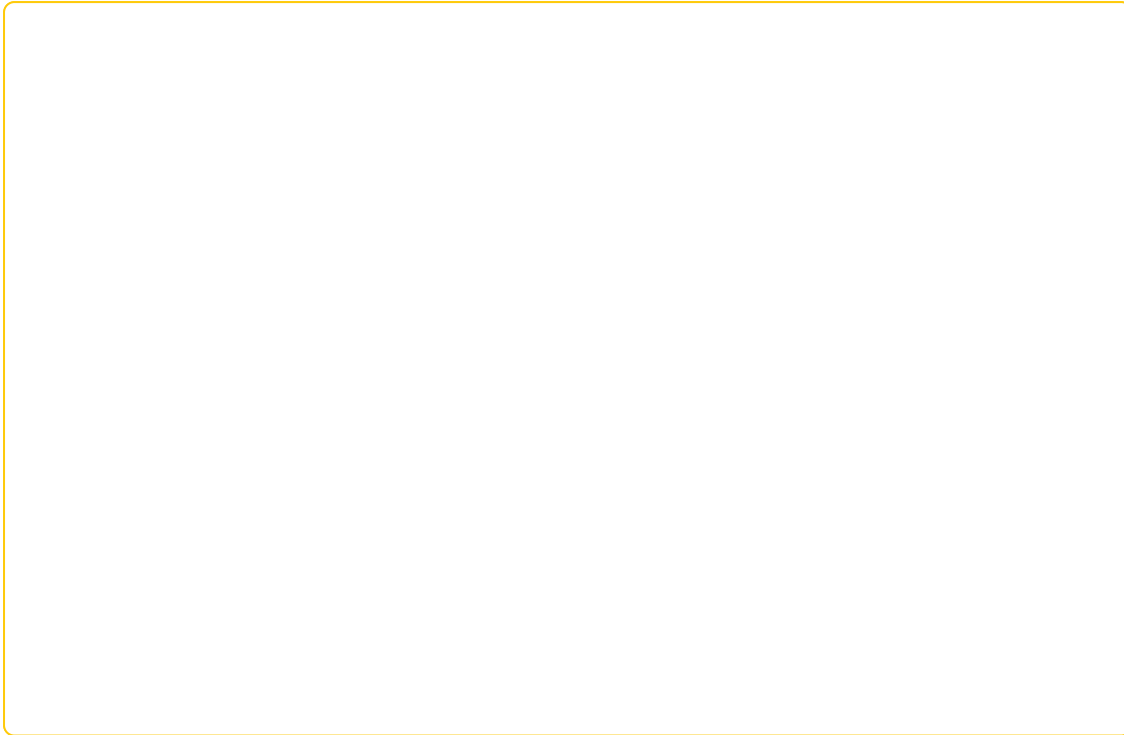
### **Ort:**

Familienzentrum/Garten  
Kindergarten

### **Referentin:**

Pädagogische Mitarbeiter  
des FZ

**Platz für Ihre Notizen:**

A large, empty rectangular box with a thin orange border, intended for notes. The box is positioned in the upper left quadrant of the page, below the text 'Platz für Ihre Notizen:'. The rest of the page is white, with a decorative green and yellow curved graphic element on the right side.

Weitere Informationen sowie die telefonische oder persönliche Anmeldung zu den Kursen/Vorträgen im

### **Familienzentrum Tuningen**

Leitung: Susanne Hauser

Schulstr. 8

78609 Tuningen

Telefon: 07464/37766

E-Mail: [familienzentrum@tuningen.de](mailto:familienzentrum@tuningen.de)

### **Unser Kooperationspartner:**

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis  
Koordinationsstelle für Familie u. Sozialraumarbeit  
Frau Melanie Dutty

**Herausgeber:**

